



Zusammenarbeit.
Mit Wirkung.

to go

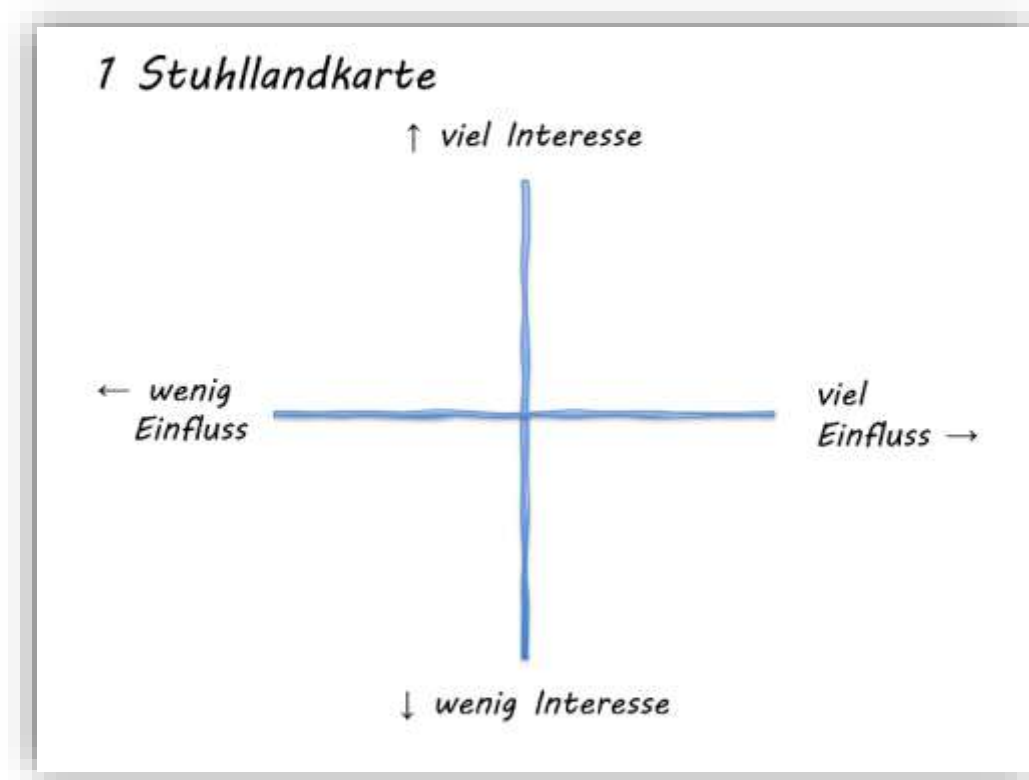
Zwischen den Stühlen?

3 Reflexionsschritte für mehr Rollenklarheit

1. Erstelle deine Stuhllandkarte

Nimm dir ca. 10 Minuten und ein Blatt Papier.

1. Zeichne ein Koordinatenkreuz:
 - Waagrecht: Einfluss auf deine Arbeit (links = wenig, rechts = viel)
 - Senkrecht: Interesse an deiner Arbeit (unten = wenig, oben = viel)
2. Trage deine fünf „Stühle“ (gern auch andere, die dir wesentlich erscheinen) ein:
 - Geschäftsführung
 - Führungskräfte/Bereichsleitungen
 - Mitarbeitende/Teams
 - Externe Anforderungen (Normen, Kund:innen, Auditor:innen)
 - Du selbst
3. Schau dir das Bild an und notiere kurz:
 - Wo sitzt der meiste Druck?
 - Wo ist wenig Interesse an deinem Thema?
 - Wo könnten Verbündete für deinen Auftrag sitzen?





Zusammenarbeit.
Mit Wirkung.

to go

2. Wähle einen Stuhl und fülle das Erwartungs-Canvas aus

Such dir den Stuhl aus, bei dem du die größte Spannung spürst (X).

1. Zeichne vier Felder (2 x 2) und beantworte stichwortartig:
 - „Was denkt X, was ich tue?“
 - „Was will X von mir?“
 - „Was brauche ich von X, um meinen Job gut zu machen?“
 - „Wo genau entsteht die Spannung zwischen uns?“
2. Markiere 1–2 Punkte, die dir besonders ins Auge springen.
Das sind oft die Stellen, an denen es sich lohnt, später ins Gespräch zu gehen.

2 Erwartungs-Canvas

<i>Was denkt X, worum es bei mir geht?</i>	<i>Was will X von mir?</i>
<i>Was brauche ich von X?</i>	<i>Wo entsteht Spannung?</i>



3. Mach den Rollenanker-Check

1. Liste stichwortartig, was du in der letzten Woche getan hast
(Meetings, Mails, Ad-hoc-Aktionen, Projekte, „Feuerwehr-Einsätze“ ...).
2. Sortiere die Aufgaben in drei Gruppen:
 - A. Gehört klar zu meinem Rollenauftrag
(z.B. Risikoanalyse, Auditplanung, Systempflege)
 - B. Mache ich vor allem aus Gefälligkeit oder im Feuerwehr-Modus
(z.B. „schnell noch die Präsentation für XY fertigmachen“)
 - C. Unentschieden/gemischt – hier ist mein Rollenauftrag unklar
3. Schau dir das Verhältnis an und frag dich:
 - Wo verbringe ich aktuell die meiste Zeit?
 - Was würde sich ändern, wenn ich Aufgaben aus B/C häufiger anspreche, kläre oder anders rahme?

3 Rollenanker - Check

A <i>dient meinem Rollenauftrag</i>	B <i>dient vor allem Erwartungen Einzelner</i>	C <i>unklar/ Mischform</i>



Zusammenarbeit.
Mit Wirkung.

to go

Mit diesen 3 kleinen Reflexionen hast du eine erste, ehrliche Bestandsaufnahme:
Wer zieht wo an dir, welche Erwartungen wirken – und wo du im Alltag über deinen
eigentlichen Rollenauftrag hinausgehst.

Dieses Handout gehört zum

Podcast 99: [Zwischen den Stühlen – Warum deine Rolle so oft unter Spannung steht](#)



Hier findest du weitere Erläuterungen, Begriffsklärungen und Verweise.